



# Interdisziplinäres Chirurgisches Zentrum





## Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Interdisziplinären Chirurgischen Zentrum (ICZ). Mit Hilfe dieses Flyers möchten wir Ihnen unsere Spezialgebiete vorstellen.

Das Interdisziplinäre Chirurgische Zentrum (ICZ) vereint unter einem Dach operativ tätige Kollegen aus verschiedenen Fachgebieten.

Unser qualifiziertes und freundliches Team wird sich in Situationen, in denen Sie unsere Hilfe brauchen, fachlich kompetent um Sie kümmern, sodass Sie sich in der Zeit Ihrer Krankheit wohl aufgehoben fühlen werden. Das ist unser hoher Anspruch. Unsere Aufgabe, Sie nach Ihrer Erkrankung schnell wieder fit für den Alltag, Sport und Beruf zu machen, sehen wir als Gemeinschaftsprojekt mit Ihnen.

Daher setzen wir auf eine vertrauensvolle Arzt-Patienten-Beziehung und kooperieren eng mit Ihren betreuenden Hausärzten und Physiotherapeuten.

### Inhalt

### Seite

Terminvereinbarung	4
Privatsprechstunden	4
ICZ Ärzteteam	5
ICZ Wirbelsäulen-Zentrum	6
ICZ Venen-Zentrum	8
ICZ Chirurgie-Zentrum	10
ICZ Anästhesie-Zentrum	11
Standorte	12

## Terminvereinbarung

Um unangenehm lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie für beide Standorte um telefonische Terminvereinbarung unter:

**unserer zentralen ICZ-Telefonnummer 06135-70 63 42 0**

Dies betrifft natürlich nicht Notfälle.

## Sprechstunden

Montag bis Donnerstag 8.00 – 11.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

## Privatsprechstunden

Nach Vereinbarung.



## ICZ Ärzteteam



**Dr. med.  
Christoph Celnik**

Facharzt für  
Chirurgie, Phlebologie,  
ästhetische Venenchirurgie,  
Laser-Radiowellenchirurgie,  
Sklerotherapie von Besenreisern,  
ambulante und stationäre Operationen



**Ishak Yusuf**

Facharzt für  
Neurochirurgie  
ambulante und stationäre Operationen



**Tip Dr. Uni. Istanbul  
Sanem Evers**

Fachärztin für  
Anästhesie



**Ingrid Waldherr**

Fachärztin für  
Anästhesie und Schmerztherapie

# ICZ Wirbelsäulen-Zentrum

## Rückenschmerzen – was tun?

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. Nahezu jeder über 40-jährige hatte bereits einmal starke Rückenschmerzen, wahrscheinlich Sie auch. Nicht immer liegt dann eine therapiebedürftige Erkrankung vor. Wenn jedoch die Schmerzen nach mehreren Tagen keine Besserung zeigen, tendenziell intensiver werden oder gar begleitende Taubheitsgefühle in den Armen oder Beinen vorliegen, sollte man den Weg zum Spezialisten nicht aufschieben.

Genau dann sind wir für Sie da! Um die Ursache Ihrer Beschwerden zu finden und dann gezielt dagegen vorzugehen, ist eine korrekte Diagnosestellung essentiell.

In einem Team von Spezialisten (Neurochirurgen, Orthopäden, Unfallchirurgen, Physiotherapeuten) mit hoher fachlicher und menschlicher Kompetenz kümmern wir uns um Sie und helfen Ihnen, schnell wieder gesund zu werden.



## Unser Leistungsangebot

- Diagnostik und Therapie akuter und chronischer Rückenbeschwerden
- Diagnostik und Therapie bei Problemen der Hals- und Brustwirbelsäule sowie der Lendenwirbelsäule
- Konservative Therapieverfahren
- Operative ambulante Therapieverfahren
- Operative stationäre Therapieverfahren
- Operationen an der Wirbelsäule
- Operationen an peripheren Nerven (z.B. Karpaltunnelsyndrom, Ulnaris-Rinnensyndrom)
- Denervationsoperationen bei chronischen Schmerzen

# ICZ Venen-Zentrum

## Was sind Krampfadern?

Viele Millionen Menschen (in der BRD. ca. 22 Millionen) leiden unter der **Volkkrankheit Krampfadern**. Als Krampfadern bezeichnet der Volksmund geschädigte Venen im Bereich der Beine. Der Mediziner spricht von **Varizen**.

Häufig sind die Betroffenen erblich vorbelastet ("Krampfadern liegen in der Familie"). Es handelt sich dabei um eine **angeborene Bindegewebs- und Venenwandschwäche**, die mit dem Alter zunimmt. **Zusätzliche Faktoren**, wie: Bewegungsmangel, stehende oder sitzende Tätigkeit, Schwangerschaften, Operationen, Übergewicht, falsches Schuhwerk tragen außerdem dazu bei, dass sich Varizen bilden und spezifische Begleitscheinungen verursachen.

Fast jede zweite Frau und jeder fünfter Man zwischen dem 18. und 70. Lebensjahr klagen über **chronische Symptome** wie Schweregefühl, Müdigkeit, Schwellneigung, Wadenkrämpfe etc., die häufig äußerlich von Besenreisern oder von erweiterten und geschlängelten Venen begleitet sind und auf eine chronische Erkrankung des Venensystems hinweisen. Mit dem **schleichend fortschreitendem Prozess** kommt es zur Entstehung von Hautveränderungen und sogar zum „**offenen Bein**“. Und sind die Schäden erst einmal vorhanden, lassen sie sich schwer rückgängig machen.

Zudem kann die chronische venöse Stauung zu Entzündungen und zur Bildung von Blutgerinnseln (Thromben) führen und somit akut eine **Phlebitis** (oberflächliche Venenentzündung) oder eine **Thrombose** (Entzündung/Verschluss der tiefen Venen) verursachen. Löst sich ein solcher Blutpfropf und wandert über die Blutbahn z.B. in die Lunge, kann eine lebensbedrohliche **Embolie** die Folge sein.

**Deshalb sind Krampfadern nicht nur als kosmetischer Schönheitsfehler zu betrachten!**



typische  
Lokalisationen



## Venenprobleme – was tun?

Welche Maßnahmen im Einzelfall sinnvoll sind, auch um schwerwiegende Folgen zu vermeiden, kann am besten der Arzt entscheiden. Die Erfahrung lehrt, dass man sich manche Unannehmlichkeiten erspart, wenn schon bei den ersten Anzeichen von Krampfadern ärztlicher Rat und Hilfe in Anspruch genommen werden. Je früher Venenleiden erkannt werden, umso geringer sind die Risiken. **Der Spezialist ist der Facharzt für Venenerkrankungen (Phlebologe)**. Der Phlebologe weiß, welche Therapieformen im Einzelfall in Frage kommen. Sie sind abhängig von einer ausführlichen Untersuchung und dem individuellen Befund!

## Unsere Behandlungsverfahren

- Das **ICZ Venen-Zentrum** arbeitet mit den schonendsten Methoden zur Therapie von Krampfadern und Venenleiden. Hierfür werden modernste konservative und operative Therapieverfahren (einschließlich Lasertherapie) angewendet.
- Das **ICZ Venen-Zentrum** ist hochspezialisiert und damit auf eine individuelle Therapie ausgerichtet.

## Wir bieten Ihnen

- wirksame Behandlung der Venenleiden
- individuell angepasstes Behandlungsverfahren
- exzellente medizinische und kosmetische Ergebnisse (kaum Narbenbildung)
- nahezu schmerzfreien postoperativen Verlauf
- schnelle Wiederaufnahme normaler Aktivitäten
- ambulanten oder stationären Eingriff
- maximalen Patientenkomfort



## ICZ Chirurgie-Zentrum

### Wann ist Chirurgie erforderlich?

Nicht alle Erkrankungen oder Verletzungen lassen sich durch konservative Behandlungsmethoden in ein gutes funktionelles Ergebnis oder eine Heilung erwarten. Im Gegenteil: bei manchen Problemen wie bei Geschwulsten, Leisten- oder Narbenbrüchen, Hämorrhoiden u.v.m. kann mit einer kontinuierlichen Verschlechterung gerechnet werden, sodass hier eine operative Therapie sinnvoll oder gar notwendig ist. Hierzu stehen Ihnen im ICZ hochspezialisierte, erfahrene Chirurgen zu Verfügung.

### Unser Leistungsangebot

- Entfernung von Geschwulsten
- Entfernung von Port-Kathetern nach Chemotherapie
- Leistenhernien-Chirurgie
- Nabel- und Narbenhernien Chirurgie
- Metallentfernungen
- Entlastung von entzündlichen Prozessen
- Venen-Chirurgie bei Krampfadern und Besenreisern
- Hand- und Fußchirurgie
- Kosmetische-Chirurgie

## ICZ Anästhesie-Zentrum

### Was ist Anästhesie?

Sofern ein operativer Eingriff nicht nur in örtlicher Betäubung vorgenommen werden soll, informiert Sie ein Narkosearzt/ärztin in einem ausführlichen Gespräch über das mögliche Narkoseverfahren. Hierzu benötigen wir Informationen über Ihre Gesundheit. Im Einzelfall können zusätzliche Untersuchungen erforderlich sein.

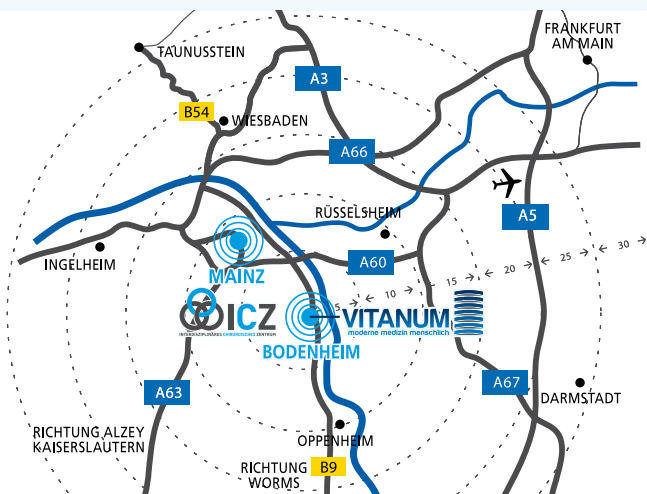
In einer persönlichen Beratung vor der Operation empfehlen wir Ihnen individuell das Narkoseverfahren, das Ihnen aufgrund von Vorerkrankungen und in Abhängigkeit der Operation den größten Benefit bietet. Je nach Eingriff stehen die Vollnarkose oder die Regionalanästhesie zur Auswahl. Bei der Vollnarkose wird das Bewusstsein und das Schmerzempfinden ausgeschaltet. Alle lebenswichtigen Körperfunktionen werden von uns mit Hilfe moderner Geräte überwacht und aufrecht gehalten, insbesondere Atmung und Kreislauf. Die Narkosemittel verabreichen wir als Medikamente in der Regel über die Vene. Bei der Regionalanästhesie bleiben Sie bei Bewusstsein. Lokal wirksame Medikamente werden in der Nähe von Nervenstrukturen appliziert, sodass der Eingriff schmerzfrei verläuft. Wir unterscheiden zwischen rückenmarksnaher (Spinal- oder Periduralanästhesie) und peripherer Blockade. Nach der Operation betreuen wir Sie weiter in unserem Aufwachraum, bis Sie wieder völlig wach und stabil sind, sodass dann einer Entlassung nach Hause nichts mehr entgegensteht.



# Standorte

An den beiden ICZ-Standorten Bodenheim (im VITANUM) und Mainz (direkt am Bahnhof) sind wir an hervorragend erreichbaren Lokalisationen für Sie da.

Hier können Sie und Ihre Angehörigen nicht nur gut parken, sondern auch den Arztbesuch mit dem Einkauf in direkt benachbarten Lebensmittelmärkten verbinden.



## Interdisziplinäres Chirurgisches Zentrum

ICZ Wirbelsäulen-Zentrum  
ICZ Venen-Zentrum  
ICZ Chirurgie-Zentrum  
ICZ Anästhesie-Zentrum

### ICZ Standort Bodenheim

VITANUM, Hilgestraße 24, 55294 Bodenheim

### ICZ Standort Mainz

Bonifaziusstraße 3, 55118 Mainz

Tel. 06135-70 63 42 0  
Fax 06135-70 63 42 5  
(zentral für beide Standorte)

info@ic-zentrum.de  
www.ic-zentrum.de